

D/196/01.04.01.03/2024

Kunnanhallitus 16.9.2024 § 180

Työkykyinen ja -hyvinvoiva kunta -hanke

Uuraisten kunnan työntekijöiden sairauspoissaolot ovat olleet varsin korkealla tasolla sekä vuonna 2022 että 2023, vaikka henkilöstömäärä pienentyi merkittävästi sosiaali- ja terveystieteiden siirryttyä Hyvinvointialueelle. Tänä vuonna sairauspoissaolojen määrässä on hieman vähennystä, mutta edelleen niitä näyttää olevan melko paljon.

Kunnan viranhaltijoista ja työntekijöistä koostuva Tyhy-tiimi on käsitellyt asiaa. On syntynyt ajatus koko henkilökuntaa koskevasta työhyvinvointihankkeesta, jolle haettaisiin Kevan hankerahoitusta Työelämän kehittämisrahasta. Kevan myöntämä rahoitus olisi 50 % hankkeen kustannuksista.

Tämän hankkeen tavoitteena on rakentaa kuntaan työhyvinvointimalli, jonka avulla työn kuormitustekijöitä pystyttäisiin vielä paremmin tunnistamaan ja ohjaamaan oikea-aikaisia toimenpiteitä henkilöille, joiden työkyky on vaarassa heikentyä.

Koko kunnan henkilöstölle (180) teetetään työkyky- ja työhyvinvointia arvioiva kysely. Kyselyn lisäksi henkilöstöllä on mahdollisuus osallistua fyysistä kuntoa ja toimintakykyä arvioiviin testeihin. Lisäksi henkilöstöllä on mahdollisuus osallistua hyvinvointipäiviin, joissa henkilöstölle tarjotaan hyvinvointiparametreja mittaavia mittauksia (verenpaine, BMI, kehonkoostumus).

Mittausten perusteella henkilöstön mahdollisuus hakeutua työkykyä tukeviin valmennuksiin. Valmennusryhmiä on kaksi: 1) fyysistä toimintakykyä tukeva valmennus ja 2) hyvinvointivalmennus. Suuressa riskissä olevat työntekijät ohjataan tarkempiin tutkimuksiin työterveyteen, mutta heillä on myös halutessaan mahdollisuus osallistua ryhmiin.

Tukibotti-palvelu kulkee henkilöstön mukana hankkeen ajan. Se tunnistaa työkykyhaasteita ja tukee työkykyä ohjaamalla työntekijää oikealle palvelupolulle.

Hankkeen tuloksena syntyy Uuraisten kunnan Tyky-toimintamalli. Toimintamallin avulla tunnistetaan ne henkilöt, joilla on kohonnut riski työkyvyttömyyteen. Kohdennetulla tuella henkilön työkyky paranee ja riski pidempään työkyvyttömyyteen laskee. Koko henkilöstön työkyky paranee, kun tietoisuus työhyvinvoinnista ja siihen vaikuttavista tekijöistä lisääntyy.

Liite: hankehakemus

Valmistelija/lisätietoja: varhaiskasvatusjohtaja Reetta Rutanen, p. 0400 796 553

Kunnanjohtajan ehdotus: Kunnanhallitus hyväksyy työhyvinvointihankkeen toteuttamisen liitteenä olevan hankehakemuksen mukaisesti. Hanke huomioidaan talousarviovalmistelussa ja sille esitetään varattavaksi tarvittavat määrärahat talousarvion hyväksymisen yhteydessä.

Päätös: Hyväksyttiin yksimielisesti.

Toimenpiteet: tehdään hakemus Kevalle