

D/295/12.04.00.00/2025

Uuraisten liikkumisohjelma

Uuraisten kunnassa on tehty liikkumisohjelma. Liikkumisohjelma kertoo Uuraisten nykytilanteesta ja tavoitteista. Liikkumisohjelman tekeminen on alkanut marraskuussa 2024. Liikkumisohjelman tekoon on saatu apua Kuntien ja kuntalaisten liikkumisen yhteiskehittäminen -hankkeesta. Kuntalaisia osallistettiin liikkumiskyselyllä, johon tuli 137 vastausta.

Liikkumisohjelma tehtiin sekä päättäjiä, että kuntalaisia varten. Päättäjien rooli on tärkeä, koska päätöksenteko vaikuttaa mm. liikuntapaikkoihin, liikuntaan kannustamiseen sekä olosuhteisiin.

Tämä liikkumisohjelma painottaa myös oman vastuun ottamista omasta hyvinvoinnista. Vaikka meillä olisi hyvät liikkumispaikat, mutta niitä ei käytetä, niin silloin liikuntapaikat eivät tuota hyvinvointia kuntalaisille. Tavoitteena on lisätä kuntalaisten liikuntaa ja sitä kautta hyvinvointia.

Valmistelija/lisätietoja: vapaa-aikasuunnittelija Mari Sivill, puh. 040 5857784

Peruspalvelujohtajan ehdotus: Sivistyslautakunta hyväksyy liikkumisohjelman liitteen mukaisesti.

Päätös: Sivistyslautakunta hyväksyi ehdotuksen yksimielisesti.

Toimenpiteet: Ote: vapaa-aikasuunnittelija. Tiedoksi: kunnanhallitus.